

ROZPIS závodu v městském i přespolním orientačním běhu nebo chůzi

Kouřimský noční OB pro Impuls

Dobrovolné startovné ze závodu bude věnováno Nadačnímu fondu Impuls, který se stará o lidi s roztroušenou sklerózou.

NOČNÍ SCORELAUF DVOJIC S HROMADNÝM STARTEM



Pořadatel:

ZŠ MILOŠE ŠOLLEHO KOUŘIM, OKRES KOLÍN

Účastníci:

Žáci základní školy, jejich rodiče, kamarádi, sousedé, anebo kdokoliv, koho tato akce osloví.

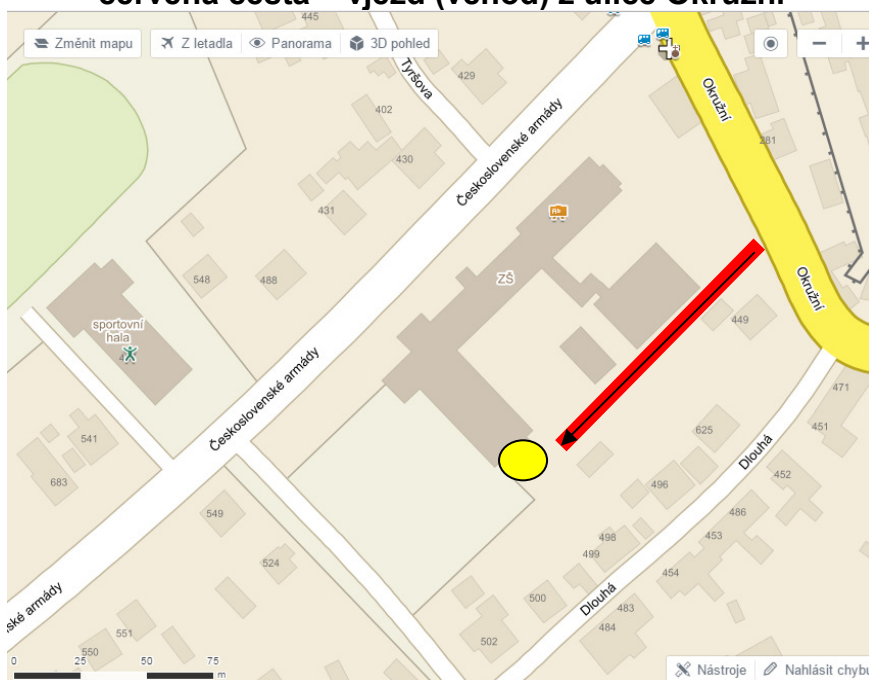
Datum:

Pátek 9.3.2018, start hromadný cca v 18,00 hodin, limit závodu je stanoven na 75 minut.

Shromaždiště závodu:

ZŠ Miloše Šolleho Kouřim, ulice Československé armády 626, bude otevřen zadní vchod z ulice Okružní ve školní zahradě, omezená možnost parkování uvnitř v areálu, jinak v přilehlých ulicích, dbejte prosíme dopravních předpisů.

žluté kolečko – vstup do školy
červená cesta – vjezd (vchod) z ulice Okružní



Prezence a startovné:

Proběhne v místě shromaždiště od 17,15 do 17.45 hodin. Výše startovného je dobrovolná a výtěžek ze startovného věnujeme Nadačnímu fondu Impuls jako finanční dar.

Prezentace bude v malé tělocvičně, následujte šipky! Je možné využívat WC v přízemí. **Je zákaz pohybu po škole v jiném než přízemním patře, kde je tělocvična a prezentace!**

Kategorie:

KOUŘIMÁCI - alespoň jeden z dvojice závodníků je obyvatel Kouřimi nebo Kouřim zná

ŽÁCI ZŠ – ve dvojici se vyskytne žák naší ZŠ

OSTATNÍ - závod dvojic, z nichž ani jeden závodník Kouřim nezná

Pravidla:

Závod se uskuteční za každého počasí a podle pravidel orientačního běhu (pro naše potřeby pouze připomínám, že se nesmí překonávat překážky typu ploty, zídky a soukromé pozemky). Závod pokryje celkem 2 mapy. **Každá kontrola na mapě Kouřim má hodnotu 1 bod, na mapě Lechův kámen 2 body. Sbíráte body.**

Kontroly lze sbírat v jakémkoliv pořadí = scorelauf. Vy sami si volíte cestu, není nutné dodržovat pořadí kontrol!

Na místě zakreslených kontrol budou (větší či menší) orientační lampióny s drobnými reflexními prvky. Ražení bude mechanické do průkazky pomocí kleštiček.

Vítězem se stává dvojice, která dosáhne nejvyššího počtu nasbíraných bodů za nalezené kontroly. V případě shody bodů rozhoduje dosažený čas.

Za každou započatou minutu nad limit 75 minut bude závodní dvojici odečten 1 bod z celkových dosažených bodů. Dvojice za překročený limit nebude diskvalifikována.

Všechny kontroly jsou v exteriéru bez nutnosti vstupu do objektů.

Závod probíhá za běžného provozu, dbejte proto na zvýšenou opatrnost v přecházení či přebíhání silnic a buďte ohleduplní ke kolemjdoucím. Závod probíhá na vlastní nebezpečí. Za děti zodpovídají jejich rodiče. Doporučujeme, aby ve dvojici byl jeden starší 15 let.

Vybavení :

Pro zdárné a bezpečné absolvování závodu je třeba být vybaven čelovkou, nebo baterkou s dostatečnou výdrží svitu. Doporučujeme reflexní prvky na oblečení a hodinky na sledování času. Buzola (kompas) se bude také hodit.

Výsledky:

Do tří dnů na webu školy www.zsk.cz

Mapa:

Kouřim, měřítko 1 : 4 000, E – 2 m, stav srpen 2016

Lechův kámen, měřítko 1 : 4000, E – 2m, stav srpen 2017 (obě mapy mapoval a kreslil Přemysl Prášek). Mapy **budou** vodovzdorně upraveny.

1 dvojice = 1 společná oboustranná mapa !!!

Přihlášky a dotazy:

Dvojice se přihlašuje do neděle 4.3.2018 na e-mail nobkourim@seznam.cz.

Liché počty vyřešíme individuálně ☺.

Na místě bude jen velmi omezená možnost přihlášení, neváhejte a přihlašte se raději předem!

Pozor:

- **Mapu** dostanete až na startu!
- **Průkazku** a **popisy** kontrol své kategorie dostanete na prezentaci.
- Start se na mapě značí červeným trojúhelníkem.
- Začíná se na startu 1 na mapě **Kouřim**.
- Start 2 je zakreslený na obou mapách ve stejném místě. V terénu není značeno.
- V parku, prosím, neběhejte přes okrasné záhonky a trávničky!

Celou řadu běžeckých i jiných úchvatných zážitků a správný směr po malebné

Kouřimi přejí organizátoři!